



1<sup>st</sup> November, 2018

The Secretary The National Stock Exchange of India Ltd. Exchange Plaza, 5 <sup>th</sup> Floor Plot No. C/1, G Block Bandra - Kurla Complex, Bandra (E) MUMBAI - 400 051	Department of Corporate Services BSE Limited 1 <sup>st</sup> Floor, New Trading Ring, Rotunda Building P J Towers, Dalal Street, Fort, MUMBAI – 400 001
----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

**Sub.: Newspaper advertisement pertaining to transfer of shares to Investor Education and Protection Fund (IEPF).**

Dear Sir,

Please find enclosed herewith copies of newspaper advertisement pertaining to transfer of shares of the Company to IEPF.

You are requested to take the above on record.

Thanking you,

Yours truly,

For **BALLARPUR INDUSTRIES LIMITED**

**AKHIL MAHAJAN**  
**CHIEF GENERAL MANAGER & COMPANY SECRETARY**

Encl.: a.a.

# Tracking devices, emergency buttons mandatory for public transport vehicles

PRESS TRUST OF INDIA  
New Delhi, October 31

**VEHICLE LOCATION TRACKING** devices and emergency buttons have been made mandatory for all new public transport vehicles registered on or after January 1, 2019, the government said on Wednesday.

The move has been taken to ensure safety of passengers, especially women.

"All new public service vehicles except auto rick-

shaws and eRickshaws, registered on and after January 1, 2019, will have to be equipped with Vehicle Location Tracking (VLT) with emergency buttons," the ministry of road transport and highways said in a statement.

It said that fixing of VLT and emergency buttons have been made mandatory via notification. "The VLT device manufacturers would assist in providing the back end services for monitoring. This regulation is

being brought in to ensure safety of passengers especially

women," the ministry said. The ministry has also sent

an advisory to the states in this regard.

## IEX plans new tools for flexible power trade

FE BUREAU  
New Delhi, October 31

**IN A BID** to adopt to the evolving nature of short term electricity trade, the Indian Energy Exchange (IEX) is planning to introduce new tools for trading power in the spot market. The new mechanisms, though focussed primarily for renewable energy producers, are expected to provide more flexibility to all the buyers and sellers at the exchange. However, a senior (IEX) official told FE that the new tools are not expected to impact price discovery.

The development comes at a time when BSE, PTC India and IICI Bank have applied to the Central Electricity Regulatory Commission (CERC) to open the country's third electricity exchange. Currently power trading at IEX constitute about 5% of the overall electricity generation.

Presently, IEX allows only single bid and block bids in the day ahead market. Single bid allows one to bid for a 15-minute period while block bid is used for the procurement or sale of power for a larger span (such as base load or peak load period).

"Such tools do not cater to the complex constraints of generators, demand pattern of buyers and doesn't allow the change in quantum of power across the time blocks," the person said. Such restrictions pose a major disadvantage for renewable generators, where generation timelines depend on the vicissitudes of nature.

Even thermal power plants, which require significant time to ramp-up and ramp-down operations, are not able to enjoy the full benefit of spot markets with the existing bidding mechanisms.

The seven new proposed order types are expected to provide traders the option to optimise their offers and demands according to market requirements and grid availability. As per CERC order, stakeholders would have to send their views on the proposal to IEX by November 23.

With major distribution companies already tying up excessive long-term PPAs to meet their respective demands, increasing share of intermittent renewable energy and rise in industrial open access consumption, share of electricity transactions through spot markets are seen to be rising in the coming years.

While speaking at the launch of IIT Kanpur's Centre for Energy Regulation (CER) earlier this year, power ministry secretary AK Bhalla had also pointed at the need to introduce derivatives and other trading tools to make the market more vibrant.

DALMIA REFRACTORIES LIMITED				
CIN:-L24297TN1973PLC006372;				
Regd. Office : DALMIAPURAM, P.O. KALLAKUDI-621651, DIST. TIRUCHIRAPALLI, TAMIL NADU				
Phone:-911123457100, Fax:-911123324136				
Website: www.dalmiarefractories.com				
Extract from the Unaudited Results for the Quarter and Six Months ended 30th September 2018				
(Rs. in Lakhs)				
Particulars	Standalone			Quarter ended 30.09.2017 Unaudited
	Quarter ended 30.09.2018 Unaudited	Half Year ended 30.09.2018 Audited	Quarter ended 30.09.2017 Unaudited	
1 Total Income from Operations	5,215.08	9,937.21	4,484.99	
2 Net Profit/ (Loss) for the period (before Tax, Exceptional and/or Extraordinary Items.)	260.45	547.79	(93.81)	
3 Net Profit/ (Loss) for the period before Tax (After Exceptional and/or Extraordinary Items.)	260.45	547.79	(93.81)	
4 Net Profit/ (Loss) for the period after Tax (After Exceptional and/or Extraordinary Items.)	286.16	520.77	(40.12)	
5 Net Profit Attributable to Non Controlling Interest				
6 Total Comprehensive Income for the period (comprising profit/(Loss) for the period (after tax) and other comprehensive income (after tax))	408.32	(1,429.94)	306.88	
7 Equity Share Capital	315.21	315.21	315.21	
8 Earning per Share (of Rs. 10 each)				
a) Basic	9.08	16.52	(1.27)	
b) Diluted	9.08	16.52	(1.27)	

Note:

- The above results have been reviewed by the audit committee and taken on record by the Board of Directors in its meeting held on 31.10.2018
- The above is an extract of the detailed format of Quarterly Financial Results filed with the Stock Exchanges under Regulation 33 of the SEBI (Listing Obligations and Disclosure Requirements) Regulations, 2015. The full format of the Quarterly Financial Results is available on the stock exchange websites www.msei.in and www.cse-india.com and on the Companies website www.dalmiarefractories.com.

For and on behalf of Dalmia Refractories Limited  
Sd/-  
N. Gopalaswamy  
Chairman  
DIN : 00017659

NEW DELHI  
Dated : 31/10/2018

bilit		BALLARPUR INDUSTRIES LIMITED	
Corporate Identity Number: L21010MH1945PLC010337		Registered Office. : P.O. Ballarpur Paper Mills - 442901	
District - Chandrapur, (Maharashtra)		Email:sectdiv@bilt.com, Website: www.bilt.com	
Tel.: +91-07172-240200; Fax: +91-07172-240548			
<b>NOTICE</b>			
<b>Sub: Transfer of equity shares to Investor Education and Protection Fund (IEPF)</b>			
The notice is published pursuant to the applicable provisions of the Companies Act, 2013 read with Investor Education and Protection Fund Authority (Accounting, Audit, Transfer and Refund) Rules, 2016 as amended ('The Rules').			
The Rules inter alia provide for transfer of shares which dividend remains unpaid or unclaimed for 7 (seven) consecutive years or more to IEPF. Accordingly, shares with respect to dividend declared for the financial year 2010-11 are liable to be transferred to IEPF.			
The Company has sent individual communication to shareholders whose shares are liable to be transferred under the Rules at their registered address informing them of the above and for taking appropriate action. The Company has also uploaded details of the concerned shareholders whose shares are due for transfer on its website www.bilt.com. Shareholders are requested to verify the details of shares liable to be transferred to IEPF.			
In the event the Company does not receive a valid claim from the concerned shareholder(s) by 15 <sup>th</sup> January, 2019, the Company shall proceed to transfer the said shares to the demat account of IEPF Authority. No claim shall lie against the Company in respect of unclaimed dividend amounts and the corresponding shares transferred to IEPF pursuant to said Rules.			
The shareholders may note that both the unclaimed dividend and the shares transferred to IEPF can be claimed back by them from IEPF authority.			
For any clarification, the shareholders may contact the Registrar and Share Transfer Agent of the Company M/s. RCMC Share Registry Pvt. Ltd. at Phone: 011-26387320/21/23, Fax: 011-26387322 and email: investor.services@rcmcdelhi.com or the Company at sectdiv@bilt.com.			
For Ballarpur Industries Limited Sd/- Akhil Mahajan Company Secretary			
Date : 31 <sup>st</sup> October, 2018 Place: Gurugram			

Ramco Industries Limited						
Regd. Off.: 47, P.S.K.Nagar, Rajapalayam 626 108.						
Corporate Off.: "Auras Corporate Centre", 98-A, Dr. Radhakrishnan Road, Mylapore, Chennai - 4.						
CIN: L26943TN1965PLC005297 ; WEBSITE: www.ramcoindltd.com						
Rs. In Lakhs						
STATEMENT OF STANDALONE UN-AUDITED FINANCIAL RESULTS FOR THE QUARTER / HALF YEAR ENDED 30.09.2018						
Particulars	Quarter Ended			Half Year Ended		Year Ended
	30.09.2018 Unaudited	30.06.2018 Unaudited	30.09.2017 Unaudited	30.09.2018 Unaudited	30.09.2017 Unaudited	31.03.2018 Audited
1 Income from Operations	18,725	30,413	16,099	49,138	42,670	82,542
2 Net Profit/(loss) for the period (before tax, Exceptional and /or Extraordinary items)	3,332	3,536	2,877	6,868	4,933	8,638
3 Net Profit/(loss) for the period (before tax, after Exceptional and /or Extraordinary items)	3,332	3,536	2,877	6,868	4,933	9,903
4 Net Profit / (Loss) for the period (after tax, after Exceptional and / or Extraordinary items)	2,630	2,160	2,205	4,790	3,778	7,205
5 Total Comprehensive Income for the period (Comprising Net Profit for the period after tax and other Comprehensive Income after tax)	2,330	2,304	2,345	4,634	4,132	7,877
6 Paid up Equity share capital	867	867	867	867	867	867
7 Reserves (excluding Revaluation Reserve)						65,551
8 Earnings Per share of Re.1/- each (Rs.) (Not Annualised)						
Basic:	3.03	2.49	2.54	5.53	4.36	8.31
Diluted:	3.03	2.49	2.54	5.53	4.36	8.31

Notes :

- The above is an extract of the detailed format of Quarterly Financial Results filed with Stock Exchanges under Regulation 33 of the SEBI (Listing and Other Disclosure Requirements) Regulations 2015. The full format of the Quarterly Financial Results are available on the Bombay Stock Exchange website (URL: www.bseindia.com/corporates), the National Stock Exchange website (URL:www.nseindia.com/corporates) and on the Company's website ( URL: www.ramcoindltd.com).

For Ramco Industries Limited  
P.R.VENKETRAMA RAJA  
Chairman

Chennai  
31.10.2018



## HERITAGE FOODS LIMITED

Regd. Office: 6 - 3 - 541/c, Adj. to NIMS, Punjagutta, Hyderabad - 500 082.

CIN: L15209TG1992PLC014332 - www.heritagefoods.in - Tel: 040 - 23391221/23391222

Fax: 30685458, Email- hfl@heritagefoods.in

### EXTRACT OF STANDALONE AND CONSOLIDATED UNAUDITED FINANCIAL RESULTS FOR THE QUARTER AND SIX MONTHS ENDED SEPTEMBER 30, 2018

( ₹ in Lakhs)

Particulars	CONSOLIDATED						STANDALONE						
	Quarter Ended			Six Months Ended			Quarter Ended			Six Months Ended			Year Ended
	30.09.2018 (Unaudited)	30.06.2018 (Unaudited)	30.09.2017 (Unaudited)	30.09.2018 (Unaudited)	30.09.2017 (Unaudited)	31.03.2018 (Audited)	30.09.2018 (Unaudited)	30.06.2018 (Unaudited)	30.09.2017 (Unaudited)	30.09.2018 (Unaudited)	30.09.2017 (Unaudited)	31.03.2018 (Audited)	
Total income from operations (net)	76737.94	67209.22	82808.41	138231.96	158509.93	277646.28	76007.07	66535.35	81991.27	136827.22	156939.66	274655.12	
Net Profit/ (Loss) for the period (before tax and exceptional items)	3445.62	3146.83	969.60	6592.45	3378.17	8991.15	3347.56	3034.40	1112.76	6381.96	3251.48	8807.32	
Net Profit/ (Loss) for the period before tax (after exceptional items)	3445.62	3146.83	969.60	6592.45	3378.17	8991.15	3347.56	3034.40	1112.76	6381.96	3251.48	8807.32	
Net Profit/ (Loss) for the period (after tax and exceptional items)	2098.94	2134.64	741.62	4233.58	2612.15	6273.26	1996.39	1991.41	887.62	3987.80	2485.31	6038.16	
Total Comprehensive income for the period (Comprising Profit/(Loss) for the period (after tax) and other comprehensive income (after tax)	(2795.78)	3067.46	7752.36	271.68	14248.75	19382.74	(2898.32)	2924.23	7898.36	25.91	14121.90	19142.59	
Equity Share Capital	2319.90	2319.90	2319.90	2319.90	2319.90	2319.90	2319.90	2319.90	2319.90	2319.90	2319.90	2319.90	
Reserves (excluding Revaluation Reserve as shown in the Balance Sheet of Previous year )						75,447.15						75,480.76	
Earning per share (of Rs.5/-each) for continuing operations													
Basic : (Rs.)	4.54	4.62	1.60	9.15	5.62	13.51	4.30	4.29	1.91	8.59	5.36	13.01	
Diluted : (Rs.)	4.54	4.62	1.60	9.15	5.62	13.51	4.30	4.29	1.91	8.59	5.36	13.01	
Earning per share (of Rs.5/-each) for discontinued operations													
Basic : (Rs.)	(0.01)	(0.02)	(0.00)	(0.03)	0.01	0.01	-	-	-	-	-	-	
Diluted : (Rs.)	(0.01)	(0.02)	(0.00)	(0.03)	0.01	0.01	-	-	-	-	-	-	
Earning per share (of Rs.5/-each) (for continuing and discontinued operations)													
Basic : (Rs.)	4.52	4.60	1.60	9.12	5.63	13.52	4.30	4.29	1.91	8.59	5.36	13.01	
Diluted : (Rs.)	4.52	4.60	1.60	9.12	5.63	13.52	4.30	4.29	1.91	8.59	5.36	13.01	

#### Notes :

- The unaudited financial results for the quarter and six months ended 30 September 2018 were reviewed by the Audit Committee and approved by the Board of Directors of the Company at their meetings held on 31 October 2018.
- The above is an extract of the detailed format of Quarterly Financial Results filed with Stock Exchanges under Regulation 33 of the SEBI (Listing and Other Disclosure Requirements) Regulations, 2015. The full format of the Quarterly Financial Results is available on the Stock exchange website, www.nseindia.com and www.bseindia.com, and on the Company's website, www.heritagefoods.in

For and on behalf of the Board

Sd/-

N. BHUVANESWARI

Vice Chairperson and Managing Director

(DIN : 00003741)

Place : Hyderabad

Date : October 31, 2018

# सारांश



## दिनमान

**मेघ** : आत्मविश्वास उत्तम राहिल. सार्वजनिक क्षेत्रात इतरांवर प्रभाव राहिल. नोकेरी, व्यवसायात उत्तम स्थिती.

**वृषभ** : मातोभेटो पडतील. कार्यक्षेत्रात सुसंधी व प्रसिद्धी लाभेल. अपेक्षित प्रगती होईल. काहीना गुरुकृपा लाभेल.

## प्रा. रमणलाळ शहा

**मिथुन** : आर्थिक लाभ होतील. व्यवसायातील जुनो येणो अपेक्षितपणे बसूळ होतील. कॅरिअरची सौख्य लाभेल.

**कर्क** : दैनंदिन कामात सुद्धा. उसाह व उमेद वाढेल. आरोग्याच्या तक्रारी कमी होतील. मनोबल उत्तम राहिल.

**सिंह** : कामे रंगळ्याचो शक्यता. काहीना वैरास्य जाणवेल. खर्च वाढण्याचो शक्यता.

**कन्या** : अपेक्षित गाठोभेटो पडतील. नवे परिचय होतील. प्रियजनांचा सहवास लाभेल. मुलांच्या प्रगतीकडे लक्ष द्या.

**तुळ** : व्यवसायात उत्तम स्थिती. आरोग्य उत्तम राहिल. प्रॉपर्टीची व गुंतवणुकीची कामे मार्गाला बळ.

**वृश्चिक** : प्रवासाचे योग येतील. नोवेदाकांच्या गाठोभेटो पडतील. कार्यक्षेत्रात अपेक्षित सुसंधी लाभेल.

**धनु** : दिवस फारसा अनुकूल नाही. मनोबल कमी राहिल. कामात चुका होण्याची शक्यता. दादा जाणवेल.

**मकर** : उसाह व उमेद वाढेल. आरोग्य उत्तम राहिल. वैवाहिक जीवनात सुसंधी राहिल. प्रवासाचे योग येतील.

**कुंभ** : खर्च वाढेल. मानसिक अस्वस्थता जाणवेल. प्रवास शक्यता टाळावेत. वाढने चालताना दक्षता घ्या.

**मीन** : मुलांच्या प्रगतीकडे लक्ष द्या. अस्वस्थता कमी होईल. वैदिक क्षेत्रात व्यक्तीना दिवस चांगला.

9 सकाळ नागपूर, गुरुवार, 9 नोव्हेंबर 2019



**श्रीगुरु बालाजी तांबे**  
अध्याय १२, श्लोक १३  
अद्वैता सर्वभूतानां मैत्रः करुण एव च ।  
निर्ममो निरहङ्कारः समदुःखसुखोः क्षमी ॥

सर्व भूतांच्या टिकाणी द्वेषभावराहित, स्वार्थरहित असा सर्वांचा मित्र, दयेसाठी घ्याला कारण लागत नाही असा, ममतारहित, अहंकाररहित आणि सुखदुःखांमध्ये समभाव ठेवणारा क्षमाशील म्हणजेच अपराध करणाऱ्यालासुद्धा अभय देणारा असतो.

भगवंत आपल्यापयर्त पोचण्याच्या पात्रतेचे निकष सांगतात. बाराव्या श्लोकाच्या शेवटी ते म्हणतात, की परमशांती मिळेल. अद्वैता सर्वभूतानां अशी त्यांनी आता सुरवात केली आहे. मी महाराष्ट्रीय, मी भारतीय असं आपण म्हणतो, तेव्हा मी महाराष्ट्रीय किंवा भारतीय आहे याचा अभिमान व्यक्त करतो. अन्य प्रदेशांहून आपण श्रेष्ठ आहोत असाच काहीसा भाव व्यक्त होतो. इतरांना तुच्छ लेखतो. परमेश्वर सांगत आहेत, की मी सर्व प्राणिमात्रांत आहे. लहानात लहान आणि मोठ्यात मोठ्या प्राण्यामध्ये मी आहे. मी चांगल्या माणसांत आहे आणि दुष्टांमध्येही आहे. त्यामुळे तुम्ही कुणाचाही द्वेष करू नका. सर्व भूतांच्या टिकाणी द्वेषभावराहित असायला हवं. एखादा गुन्हेगार असेल तर तुम्ही त्याचा द्वेष करू नका, त्याच्या गुन्हाला शिक्षा करायला कायदा आहे. त्या कायदानुसार शिक्षा देणाऱ्या न्यायाधीशाला कोणताही पाप लागत नाही, बंधन येत नाही. मत्सर आणि द्वेष अजिबात चालणार नाहीत. केवळ द्वेष करत नाही, एवढ्याने भागणार नाही. श्रीकृष्ण पुढे शब्द वापरतात, मैत्रः. त्यांच्याशी मैत्री कर, द्वेष नाही. हे मैत्रीनेच कळू शकेल. मैत्री आतून आली पाहिजे. द्वेषाचा अभाव हवा. मैत्री क्षिरपावी लागते. मैत्री, प्रेम, अद्वैता हे परमेश्वरचे भाव आहेत.

(श्रीगुरु बालाजी तांबे यांनी केलेल्या निरूपणाचा हा सारांश आहे. हे निरूपण विस्ताराने पाहा 'श्री गीतायोग : Version २०१२' या संग्रहित कार्यक्रमात 'साम टीव्ही' वाहिनीवर आज (ता. १ नोव्हेंबर) सकाळी ६.४५ वाजता. @shribalajitambe, Shreeguru Balaji Tambe)



## मनी मानसी छडी लागे...

आजकाल मुलांना शाळेत शिक्षा करत नाहीत म्हणजे फिजिकल पनिसमेंट देत नाहीत. डॉक्टर म्हणतात, मुलांना मारायचे नाही, शिक्षा द्यायची नाही, प्रेमाने समजूत सांगायचे. पण जर मुले तर प्रेमाने वारंवार सांगूनही ऐकत नसतील तर मग काय करायचे? हे आज समजून घेऊ या.

'छडी लागे छम छम, विद्या येई घम घम' म्हणजे काय तर छडीचा मार खाल्ल्यानंतरच सरस्वती प्रसन्न होणार. पुष्कळ लोक मान्य करतील की आम्ही लहानपणी छडीच्या भीतीने अभ्यास केला आणि आमची प्रगती झाली. स्वतःच्या बुद्धीचे, मेहनतीचे, शिक्षकांचे सगळे श्रेय छडी घेऊन जाते आणि त्यामुळे कुठे तरी या छडीचे म्हणजे शिक्षेचे उदात्तीकरण झाले आहे.

लहानपणी जेव्हा केव्हा कठोर शिक्षा मिळाली आहे, असे प्रसंग जर आज वीस-पंचवीस वर्षांनंतर पालकांनी स्वतः आठवावेत. तेव्हा लक्षात येईल की,

## छडी लागे...

आता शिक्षेचे नक्की कारण तर आठवत नाही; पण त्या प्रसंगी जी नकारात्मक भावना मनात आली होती ती अजूनही मनात रेंगाळत आहे. या भावना म्हणजे तीव्र राग, द्वेष, बदला घेण्याची इच्छा किंवा अपराधी भाव आणि स्वतःची आलेली कीव. या गोष्टी मनावर कुठे तरी खोल व्रण सोडून जातात; म्हणून शिक्षा नको.

पुष्कळदा पालकांना आपल्या मुलांना शिस्त लावण्याच्या दुसऱ्या पध्दती माहीत नसल्यामुळे केवळ अगतिकता म्हणून शिक्षा देत असतात. शारीरिक शिक्षा, मार नये कारण शिक्षा देताना पालकांच्या भावना तीव्र असतात. मेंदू भावनांना उत्तर भावनेनेच देतो. त्यामुळे मुलांच्या मनातही नकारात्मक भावना निर्माण होतात. त्यामुळे ज्या चुकीमुळे ही शिक्षा केली जाते आहे ती चूक सुधारण्याकडे कळ जात नाही.

जर मुलांना शिक्षा करायची नाही तर मग काय करायचे? ज्या क्षणाला तुम्हाला मुलाला शिक्षा देण्याची तीव्र इच्छा होत असते तेव्हा शिक्षा देण्याऐवजी तुमच्या त्या तीव्र भावना तुम्ही मुलांना सांगाव्यात. 'मला खूप राग येतो आहे', 'मला अत्यंत वाईट वाटत आहे', 'मला हे वर्तन अत्यंत घृणास्पद वाटते आहे'. इथे आपण स्वतःच्या भावना प्रकट करताना मुलाला कुठलेही लेबल लावत नाही आहे.

'तू गाढव आहेस, मूळ आहेस, तू बेजबाबदार आहेस' असे कुठलेही लेबल आपण मुलाला लावत नाहीये. कारण अशी दृष्टी दिल्याने मुलांमध्ये कुठलाही सकारात्मक बदल होणार नाही. उलट न्युनगंड निर्माण होऊन तो दिलेली दृष्टी स्वतःला लावून घेणार आणि त्याप्रमाणे म्हणजे गाढवाप्रमाणे

मूळ वागण्याचा प्रयत्न करणार!

पालकांनी काळजी घ्यावी की जेव्हा त्यांना राग आणत नाहीत तेव्हा त्यांनी रागाचे खरे कारण शोधून काढावे. पुष्कळदा राग जरी मुलांवर येत असला तरी त्याचे कारण वेगळे असू शकते. उदा. घरात झालेला कचरा मुलं एकमेकांवर ढकलतात. मुळात तुम्हाला राग आलेला असतो तो सोप्यावर झालेला कचरा पाहून, तेव्हा तुम्ही मुलांना सरळ स्पष्टपणे सांगू शकता की मला कचरा कोणी केला हे जाणून घेण्यात रस नाही; तेव्हा दोघांनी मिळून हा कचरा साफ करावा! म्हणजे पुढच्या वेळी मुले जबाबदारीने वागतील.

काही मुले वारंवार चुका करत असतात आणि प्रत्येक वेळी सारी म्हणून मोकळे होतात. तर तेव्हा त्यांना सारी म्हणजे वर्तणुकीत बदल करण्याची पहिली पायरी आहे, हे समजून सांगणे गरजेचे आहे आणि तो बदल करण्यासाठी त्यांना मार्ग सुचवणे आणि त्यासाठी प्रवृत्त करणे हे आपले काम आहे.

मुलांच्या कुठल्याही त्रासदायक वर्तणुकीवर शिक्षेने मार्ग निव्वत नाही. तेव्हा तो प्रश्न सोडवण्यासाठी दोघांनी मिळून काम करणे गरजेचे आहे. जेव्हा दोघांचे डोके शांत आहे अशा वेळी दोघांनी बसून यावर काम करावे. पालकांनी बोलण्यासोबत ऐकून घेण्याची कला पण शिकणे गरजेचे आहे. चुकीच्या वर्तणुकीमागे मुलांची भूमिका, त्यांच्या भावना काय आहेत हे प्रथम जाणून घ्यावे. त्यासोबतच आपल्या भावना आणि त्यामागची भूमिका सांगावी. त्यानंतर दोघेही मिळून यावर काय पर्याय असू शकतात त्यावर विचार करावा. दोघांनी पर्याय एकमेकांना दाखवून त्यातील स्वतःच्याने काही उत्तर सापडते का ते पाहावे. ठरलेल्या पर्यायाप्रमाणे पाल्याची वागणूक नसल्यास त्याचे काय परिणाम होतील त्यावरसुद्धा समन्याने यादी बनवावी.

उदा. मुलगा अत्याधिक मोबाईल वापरत आहे तर त्यावर ओरडून, भांडून, रागवून जर मार्ग सापडत नाही आहे तर त्याला स्पष्टपणे पर्याय द्यावेत. एक तर तुला मर्यादित वेळेसाठी मोबाईलचा वापर करता येईल. यावर मुलाने त्याचे पर्याय द्यावेत. वेळेची मर्यादा, डेटा वापर यावर त्याचे मत द्यावे.

हे पर्याय निवडताना आपण मुलांना निर्णयप्रक्रियेत सामावून घेणे गरजेचे आहे. जेव्हा पालक आणि पालक दोघांनी मिळून निर्णय घेतलेला असतो जसे की फक्त एक तासासाठी मोबाईल वापरण्याचा आहे तर तो पाळला जावा. या निर्णयाप्रति पालकांनी ठाम राहणे गरजेचे आहे. जर वेळेचे उल्लंघन झाल्यावर परिणाम जसे की मोबाईल एक दिवस वापरण्यास बंदी असणे या प्रकारचे असू शकतात. पालकांनी समन्याने घेतलेल्या निर्णयावर मात्र ठाम राहावे. त्यामुळे मुलांमध्ये स्वतःच्या वर्तणुकीची जबाबदारी घेण्याची वृत्ती निर्माण होते.

पालकांमध्ये एक अनाटायी भीती असते की, जर आज मी माझ्या पाल्याला शिस्त लावण्यासाठी शिक्षा केली नाही तर ते उद्या गुंड, बेजबाबदार नागरिक बनतील. शिस्तामध्ये आत्मसन्मान असतो आणि समोऱ्या बद्दल आदर असतो. शिक्षेमध्ये या दोन्ही गोष्टींचा अभाव असतो. तेव्हा पाल्यांचे चुकीचे वर्तन सुधारताना त्यांना योग्य वर्तन काय आहे, अपेक्षित वर्तन काय आहे ते सांगावे. स्वतःची चूक मान्य करून त्यामध्ये योग्य सुधारणा करण्यास प्रवृत्त करावे, यातूनच जबाबदार नागरिक घडणार आहेत.

(लेखक मनोविकार व मानसोपचारतज्ज्ञ आहेत.)  
whatsapp no. - ९९४६७०९०३९

## शब्दशोध २५६

१		२		३	४	
			५		६	७
८	९	१०		११		
				१२	१३	
१४	१५		१६			
		१७				१८
१९	२०		२१			
			२२			

**आडवे शब्द** : १. आपल्या अकलेचा वापर करून निवर्हा करणारा, ३. डीर, अंडुर, ६. नवीन कल्पना, ८. पालनपोषण, सांभाळ, १२. देवापुढील उभ्या दांड्याचा दिवा, १४. रोख, दांड्याच्या कोपण्यातून पाहणे, १६. सद्गर्तन, उदारता, १७. वर्तुळाच्या मध्यबिंदूला छेदून दोन्ही अंगांला मिळणारी सरळ रेषा, १९. पुत्र, मुलगा, २१. देवीच्या आरतीतील तकाळ, २२. प्रभुत्व, वर्चस्व. उभे शब्द : १. चर्मपत्र, कुपी, २. आयुष्य किंवा पाणी, ४. मुंज मुलगा, ५. लड्ड, जाडजूड, ७. विड्याच्या पानाची लहान आकाराची जात, ९. सीलबंद पाकीट, १०. अश्वशाळा, सैनिकांचे घोडे ठेवण्याची जागा, ११. तुसडा, माणूसघाणा, १३. विचार, अभिप्राय, १४. काटछाट, कमी करणे.

### शब्दशोध २५५चे उत्तर

द	म	णी	वा	आ
वा	द	वा	ई	ल
न	स	ल	त	
क	बु	गु	बु	गु
श	व	री	ह्या	द्र
हा	धै	का	हा	
ज	ल	प	र्य	ट
शा	ध	ध	का	न
				व
				ला

## सुडोकू २५६

	६		७	२		१
८		१	३	६	५	
	३	४				
२		६	५			३
	६			७		१
		२			८	४
९	७		८	४		
	८		९			७
	७	२	१		८	३

**कसे सोडवाल ?**  
एक ते नऊ आकडे आडव्या व उभ्या सरळ रेषेत आणि तीन बाय तीनच्या प्रत्येक चौकोनात अशा प्रकारे भरा, की एका रेषेत आणि तीन बाय तीनच्या एका चौकोनात एक आकडा एकदाच आला पाहिजे. आधीचे छापील आकडे हलक्याचे नाहीत. ज्या ओळीत जास्त आकडे आहेत, त्या ओळीपासून सोडवायला सुरवात करा.

### सुडोकू २५५चे उत्तर

४	५	९	१	५	७	२
६	३	४	७	८	५	१
१	२	६	५	३	४	७
५	७	१	२	३	४	६
३	४	५	६	७	८	९
२	१	८	७	६	५	४
७	६	५	४	३	२	१
८	५	३	२	१	७	६

**पंचांग**  
गुरुवार : आश्विन कृ. ८, चंद्रनक्षत्र आश्लेषा, चंद्रराशी कर्क, सूर्योदय ६.३७, सूर्यास्त ६.०१, चंद्रोदय रा. १२.१४, चंद्रास्त दु. १.४०, भारतीय सौर कार्तिक १०, शके १९४०.

**साम टीव्हीवर**

'साम टीव्ही' आता पुढील 'डीटीएच' वर उपलब्ध! टाटा स्काय - १२१९, एअरटेल - ५३७, व्हिडिओकॉन - ७६६, रितायन्स व्हिज - ९९६.

साम मराठी आपल्या केवळवर दिसत नाही ?  
संपर्क : हनुमंत कुंभार : ९८८९०९०३७, मनोज आचरेकर : ९६६४०९०९१

## शेडनेट-पॉलिहाउसमधील शेतीवर उद्यापासून कार्यशाळा

सकाळ कनेक्ट

**पुणे, ता. ३१** : शेडनेट पॉलिहाउसचे प्रसार, उभारणी, व्यवस्थापन, शासकीय अनुदान, बँक फायनान्स आदीविषयी मार्गदर्शन करणारे चर्चासत्र शुक्रवार (ता. २) व शनिवारी (ता. ३) होत आहे. तांत्रिक विषयांबरोबरच शेडनेट, पॉलिहाउसमध्ये प्रात्यक्षिकही पाहण्याची संधी आहे. प्रतियक्ष्यती शुल्क तीन हजार तीसरो रुपये. संपर्क : ८६०५६९९००७

## शेती क्षेत्रातील व्यवसायाच्या संधी

कृषी क्षेत्रात विविध पातळ्यांवर असलेल्या व्यवसायाच्या संधी व त्यासाठी सरकारकडून मिळणाऱ्या सहकार्याबाबत मार्गदर्शन करणारी कार्यशाळा १७ नोव्हेंबरला होत आहे. कृषी संचालनालयाच्या निर्यात विभागाचे तंत्र अधिकारी गोविंद हांडे मार्गदर्शन करतील. कृषी उद्योजक होऊ इच्छिणारे, तसेच शेतीतील नवीन तंत्रज्ञान जाणून घेऊ इच्छिणाऱ्यांसाठी कार्यशाळा फायद्याची आहे. प्रतियक्ष्यती शुल्क एक हजार दोनशे रुपये. संपर्क : ८६०५६९९००७

## शिका जर्मन भाषा

**पुणे** : व्यवसायांच्या निमित्ताने जगातील अनेक देश जोडले गेल्याने बहुभाषिक व्यक्तींची खूप गरज भासते आहे. या पार्श्वभूमीवर जर्मन भाषेचा (लेव्हल ए १ आणि ए २) हा तीन महिन्यांचा प्रमाणपत्र अभ्यासक्रम २४ नोव्हेंबरपासून सुरू होत आहे. यात जर्मन भाषेतील बाराखडी, अंक, व्याकरण, रोजच्या वापरातील जर्मन भाषा आदी विषयांचा समावेश आहे. विद्यार्थी, व्यावसायिक तसेच ज्यांना जर्मन भाषा शिकायची आहे, त्यांना फायदा होईल. संपर्क : ७३५०००१६०३

## मिळवा मनावर ताबा

स्वतःच्या व इतरांच्या भावनांचे वर्गीकरण करणे; तसेच वैयक्तिक व व्यावसायिक जीवनात त्याचा प्रभावी वापर करण्याबाबत मार्गदर्शन करणारे इमोशनल इंटीलजन्स (भावनात्मक परिपक्वता) प्रशिक्षण रविवारी (ता. ४) होत आहे. स्वतःचे सामर्थ्य ओळखून आत्मविश्वास, सकारात्मकतेचा विकास, निर्णयक्षमता, करिअर, नातेसंबंध, संघर्षाचे योग्य व्यवस्थापन आदीविषयी इमोशनल इंटीलजन्स प्रॅक्टिशनर मार्गदर्शन करतील. प्रतियक्ष्यती शुल्क दोनशे रुपये. संपर्क : ९१३००७०१३३

## वाढवा प्रेझेंटेशन स्किल्स

प्रभावी सादरीकरणविषयी मार्गदर्शन करणारे 'हाय इम्पॅक्ट प्रेझेंटेशन स्किल्स' प्रशिक्षण शनिवारी (ता. ३) होत आहे. यात स्वतःमधील प्रेझेंटेशन स्किल्स समजून घेणे व त्यानुसार स्वतःमध्ये बदल घडविणे, कौशल्यविकास, पॉवरपॉइंट प्रेझेंटेशन बनवणे व सादर करणे आदी संदर्भात प्रात्यक्षिकासह मार्गदर्शन होईल. प्रतियक्ष्यती शुल्क एक हजार दोनशे रुपये. संपर्क : ९३७२२६००००

## रोबो बनवण्याविषयी कार्यशाळा

रोबो तंत्रज्ञानाला भविष्यात खूप मागणी असणार आहे. तसेच मुलांमध्ये रोबोविषयी प्रचंड उत्सुकता आहे. दिवाळीनिमित्त रोबो बनवण्यासाठीची आवश्यक कौशल्ये, प्रोग्रॅमिंग व हार्डवेअरचे मार्गदर्शन करणारी कार्यशाळा शनिवार (ता. ३) व रविवारी (ता. ४) होत आहे. यात १० ते १५ वर्षे वयोगटातील कोणीही सहभागी होऊ शकतात. प्रतियक्ष्यती शुल्क दोन हजार रुपये. संपर्क : ९३७२२६००००

(सर्व प्रशिक्षणे, कार्यशाळा एपीडी लॉर्निंग, सकाळनगर, बाणेर रस्ता, पुणे येथे होतील.)

## 'दबंग ३'साठी अरबाजचा ब्रेक...

अभिनेता अरबाज खानचा 'तेरा इंतजार' चित्रपट २०१७ मध्ये प्रदर्शित झाला. त्यानंतर अरबाज स्पेरी पडद्यावर झळकलाच नाही. आता अरबाजचा 'जॅक अँड दिल' चित्रपट प्रदर्शनाच्या मार्गावर आहे. सचिन कारडे दिग्दर्शित या चित्रपटात अरबाजबरोबरच अमित साध, सोनल चौहान महत्त्वाच्या भूमिकेत झळकणार आहेत. अरबाजने या चित्रपटातील भूमिकेसाठी चार ते पाच किलो वजन वाढवले आहे. याच चित्रपटाबाबत तो म्हणतो, 'गेल्या वर्षी माझे सहा चित्रपट एकापाठोपाठ एक प्रदर्शित झाले. मात्र त्यानंतर 'दबंग ३' वर लक्ष केंद्रित करणं मला भाग होतं. कारण या चित्रपटाची जबाबदारी माझ्या खांद्यावर आहे. त्याबाबतीत मी दुर्लक्ष करून चालणार नाही. कोणताही चित्रपट मी लगेचच साईन केला असता तर 'दबंग ३'च्या कामाकडे माझं दुर्लक्ष झालं असतं आणि म्हणूनच मी काही महिन्यांसाठी ब्रेक घ्यायचं ठरवलं', असं त्याने सांगितलं. २०१८ मध्येच 'दबंग ३'च्या चित्रीकरणाला सुरवात होणार होती; मात्र सलमान खानच्या बिडी शोखूमुळे ते शक्य झालं नाही. 'दबंग ३' पुढील वर्षीपर्यंत रवडणार असल्याची चिन्हे दिवू लागताच अरबाजने 'जॅक अँड दिल' चित्रपटाला होकार दिला. अरबाजचा हा नवा चित्रपट आता बॉक्स ऑफिसवर काय कमाल करतो हे पाहाचंय.



## थॉर आला भारतात

थॉर म्हणजेच ख्रिस हेमस्वर्थ भारतात आला आहे. त्याने नुकतेच त्याचे एअरपोर्टचेर फोटो सोशल मीडियावर शेअर केले होते. नेटफ्लिक्सच्या 'धाका' या चित्रपटासाठी मनोज वाजपेयी आणि रणदीप हुडाबरोबर चित्रीकरण या चित्रपटाची अनाडन्समेंट मागण्याचं करण्यात आली होती. जोई रस्कोची कथा या चित्रपटाची पार्श्वभूमी भारत असल्याचे चित्रीकरण अमददाबाद, धरमशाला, मुंबई आहे. ख्रिस धरमशालामध्ये सध्या सुरू असलेल्या 'इंटरनॅशनल फिल्म फेस्टिव्हल'ला उपस्थित राहत आहे. त्यानंतर अहमदाबादमध्ये १० दिवसांचे चित्रीकरण उरकल्यानंतर मुंबईमध्ये तो चित्रीकरणसाठी येणार आहे. मुंबईमध्ये धारवी आणि भायखळामध्ये 'धाका'चे चित्रीकरण होणार आहे. या चित्रपटात मनोज वाजपेयी डॉनचे काम करणार आहे ज्याच्या मुलाचे अपहरण होते आणि हेमस्वर्थ त्याला सोडवून आणतो अशी या चित्रपटाची कथा आहे.



**ग्राफिटी**  
graffiti@esakal.com

**ज्यांना तोंडावर बोलून टाकता येत नाही, ते पाठीमागे टाकून बोलत राहतात**

**हिंदुस्तान ऑर्गेनिक केमिकल्स लिमिटेड**  
(भारत सरकारचा उद्योग)  
**HINDUSTAN ORGANIC CHEMICALS LIMITED**  
(A Government of India Enterprise)  
CIN. L99999MH1960GO111895

**PUBLIC NOTICE**  
Pursuant to the MCA Approval dtd. 25-10-2018 of the Ministry of Corporate Affairs (MCA) on the Form INC-22 and in pursuance of the Shareholders' approval at the 57th AGM of the Company held on dtd. 26-09-2018, w.e.f. 26-09-2018, the Registered Office of Hindustan Organic Chemicals Ltd. [HOCL] has been shifted from P.O. Rasayani, Taluka Panvel, District Raigad, Maharashtra State, PIN-410207 to 401, 402, 403, 4th floor, V Times Square, Plot No. 3, Sector-15, CBD Belapur, Navi Mumbai, District - Thane, State - Maharashtra, PIN- 400614.

For future correspondence & contact details, please visit Company web site- www.hoclindia.com.

For Hindustan Organic Chemicals Ltd.,  
Sd/-  
(Mrs. Susheela S. Kulkarni)  
Company Secretary

Place : CBD Belapur  
Date : 30/10/2018

**गोल्डन फॉरेस्टर्स**

**गुंतवणूकदारांसाठी सूचना**

देण्यात आलेल्या जाहीर सूचना दिनांक २७-०९-२०१८, १४-१०-२०१८ आणि २३-१०-२०१८ नुसार गुंतवणूकदारांना खालील सूचना देण्यात येत आहे :

“www.goldenforestcommittee.com या वेबपोर्टलवर दाव्यांच्या नोंदणीचा दिनांक जोपर्यंत जाणवेल किंवा मिटिटीद्वारे पुढील आदेशापर्यंत वाढविण्यात आलेला आहे.”

पुढील आदेशापर्यंत हेल्व्हाईन सुद्धा चालू राहणार आहे. गुंतवणूकदारांनी मदतीसाठी gfil.payment@karvy.com येथे ई-मेल करा किंवा १८०० ३४५४ ००१ या टोल फ्री क्रमांकावर फोन करा.

**कमिटी गोल्डन फॉरेस्टर्स (इंडिया) लिमिटेड, चंदीगड**  
(मा. सर्वोच्च न्यायालयाद्वारे नेमणूक)  
०१-११-२०१८